

03.11.2020

Liebe Physioaktiv Mitglieder,

hiermit möchten wir Ihnen eine Möglichkeit bieten, auch in der Corona Krise zu trainieren.

Laut Gesetzgeber ist Personal – Training allein oder zu zweit (beide Personen aus einem Haushalt) auch mit einem Trainer erlaubt.

Wir bieten Ihnen deshalb an, in unserem Milon Zirkel einzeln oder zu zweit (beide Personen aus einem Haushalt) nach Terminierung zu trainieren, Sie haben dann für jeweils 40 Min. (das reicht locker für zwei komplette Zirkelrunden) die Trainingsfläche für sich allein! Es wird nicht zu allen Zeiten ein Trainer mit anwesend sein, das ist von unserer Seite finanziell nicht leistbar, aber mit der Milon Care Software und dem Chipkartensystem trainieren Sie ja wie mit Personal Trainer und sollten Sie Probleme haben, so sagen Sie bitte an unserer Anmeldung Bescheid, dass Sie einmal einen Termin mit Trainer haben möchten.

Wenn Sie diese Trainingsmöglichkeit nutzen möchten, so melden Sie sich bitte telefonisch unter Schneverdingen 6006 an und sprechen Ihren ersten Termin ab, die weiteren dann telefonisch oder auch vor Ort.

Bei den Mitgliedern, die sich dafür entscheiden, das Training auf diese Weise fort zu führen, werde ich dann auch wieder die Beiträge abbuchen.

Bei denjenigen, die diese Möglichkeit nicht nutzen wollen, werde ich auch keine Beiträge abbuchen – wer in längeren Zeiträumen zahlt bekommt, wie schon im Frühjahr eine Zeitgutschrift.

Sollten Sie sich mit Erkältungs- / Grippe-symptomen in irgendeiner Form krank fühlen, dann sagen Sie bitte Ihren Termin / Ihre Termine telefonisch ab! Hierbei geht es in erster Linie um den Schutz unserer Patienten, aber auch um den der anderen Trainierenden und unseren eigenen.

- Umkleiden und Duschen müssen geschlossen bleiben, also kommen Sie bitte in den Sportsachen und gehen auch wieder in diesen.
- Außer beim Trainieren selbst ist in unseren Räumen ein Mund-/Nasenschutz zu tragen.
- Wertgegenstände bitte nicht mitbringen, da ja keine Einschlussmöglichkeit besteht. Wir können für Wertgegenstände keine Haftung übernehmen!
- Jeder Trainierende desinfiziert bitte vor dem Training seine Hände
- Jeder Trainierende desinfiziert bitte mit einem Flächendesinfektionstuch vor dem Anfassen die Gerätegriffe (bitte möglichst nur ein Tuch pro Teilnehmer, da sie z.Zt. sehr schwer zu beschaffen sind). Bitte für die Gerätedesinfektion kein Händedesinfektionsmittel verwenden, da dieses den Kunststoff kaputt macht.
- Getränke müssen selbst mitgebracht werden, wir dürfen z.Zt. keinen Wasserspender hinstellen bzw. keine Getränke ausgeben.

Wir würden uns freuen, wenn Sie diese Trainingsmöglichkeit bei uns nutzen um auch in diesen Zeiten durch Training Ihr Immunsystem zu stärken, fit zu werden oder zu bleiben!

Bleiben Sie gesund!!!

Sabine Krüll und Team